Ateliers à thème sur 7 semaines

du 02 janvier au 21 février / 2 jours par semaine

- **Yogathérapie** 70€ 3h/semaine (minimum 7 participants)
- **Biodécodage/Sophrologie** 60€ 3h/semaine (minimum 7 participants)
- **Écriture-thérapie reconstructive** 50€ 2h/semaine (minimum 7 participants)

Horaires

Yogathérapie
mercredi et samedi de 08h30 à 10h00

Biodécodage/Sophrologie
mercredi et samedi de 10h00 à 11h30

Écriture-thérapie reconstructive
mercredi et samedi de 11h30 à 12h30

📢 **Réunion d'information – Ateliers à thème**
Une réunion d'information aura lieu le **mardi 3 novembre**, à la **salle polyvalente de la mairie**, à **10h et à 20h**, selon vos disponibilités.

L'occasion de venir découvrir les différents ateliers proposés et leur fonctionnement.

⚠️ **Inscription fortement conseillée** afin de confirmer le maintien des deux horaires en fonction du nombre de participants.

Lieu : Salle polyvalente de la mairie de Saint-Bonnet-de-Condat

Téléphone : 04.71.69.23.61 / 07.45.11.03.35

Courriel : contact@naturepuredetox.fr

NaturÉpure®

Ateliers Bien-Être, Détox, Randonnée et Jeûne Spontané ®

Cézallier-Haut-Cantal

Ateliers bien-être et stages à thème de 7 jours dans le Cézallier au coeur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne au Manoir de La Maillonchère par des encadrants qualifiés et expérimentés.

Renforcez votre système immunitaire par le détox physique et mental.

Nos stages à thème:

- **La santé par l'équilibre acido-basique et catabolique**
- **Les bases naturophatiques de l'alimentation et du détox**
- **Yogathérapie et Réflexoméditation**
- **À la rencontre de soi par le détox du mental et le biodécodage**
- **Écriture-thérapie reconstructive**
- **Khórosthérapie et musicothérapie**

Téléphone : 04.71.69.23.61
Courriel : contact@naturepuredetox.fr
Site : www.naturepuredetox.fr

NaturÉpure® est membre de la NHA (National Health Association, USA) ainsi qu'adhérent de l'AMJ (Académie Médicale du Jeûne)

ifsh formations

FitForLife® SCIENCES INSTITUTE

CHAMBRES D'HÔTES
MANOIR DE LA MAILLONCHÈRE
1898